

# Vale Mas Prevenir

4-5  
Años

**Las lesiones son el mayor peligro para la vida de su niño.**

A esta edad, su niño quiere hacer cosas nuevas y lucirse ante usted para que esté más orgullosa de él. Su niño tal vez trate de hacer cosas que los adultos o los niños mayores hacen. Su niño es muy pequeño para entender lo que es el peligro. Aunque usted le diga que algo es dañino, puede ser que su niño no se acuerde de lo que el deber de hacer.

**Esté alerta. Vigile bien a su niño.**

**¿Hace usted lo siguiente para proteger a su niño?**

**En el carro - el lugar más seguro para su niño es en un asiento de seguridad.**

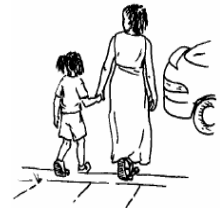
Por ley, su niño debe de viajar en el asiento trasero en un asiento de seguridad o "booster" hasta que tenga 6 años o pese 60 libras.

- ❑ Abrocho a mi niño en un asiento de seguridad cada vez que viajamos en carro. Aseguro que el cinturón de seguridad le quede sobre el hombro y las caderas pero no sobre su cuello, la garganta o el estomago.
- ❑ Aseguro que mi niño viaje en el asiento de atrás del carro, lejos de las bolsas de aire. El lugar más seguro para el en el carro es en el asiento de atrás.
- ❑ Nunca dejaré a mi niño solo en el carro.



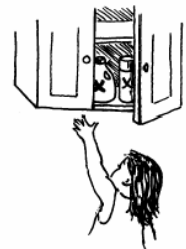
**De que no se ahogue - a esta edad, su niño corre mucho riesgo de ahogarse, especialmente en las albercas.**

- ❑ No permito que mi niño se acerque o se meta a la alberca si no estoy con él. La alberca tiene una cerca de 5 pies a su alrededor. La puerta de la cerca se cierra por sí sola. Mi niño no puede alcanzar el candado de la cerca.
- ❑ Vigilo mucho a mi niño cuando estoy de visita en una casa con alberca. Aseguro que estén con llave las puertas que van a la alberca. Si no encuentro a mi niño, lo buscaré primero en la alberca.
- ❑ Si mi niño juega cerca del agua, lo vigiló constantemente.



**De envenenamientos - su niño es curioso y capaz de subirse a las sillas o abrir cajones.**

- ❑ Mantengo todas las medicinas, maquillaje, vitaminas, pastillas de hierro, y químicos de limpiar lejos de donde mi bebé los puede ver o alcanzar. Uso candados de seguridad en todas las puertitas, cajones y armarios de la casa. Uso tapaderas a prueba de niños y mantengo los productos en sus contenidos originales.
- ❑ Tengo el número del Centro de Envenenamientos cerca del teléfono. Si mi niño come algo venenoso llamaré de inmediato al Centro de Envenenamientos, al 1-800-876-4766. Ellos me dirán que hacer.



**De caídas** - su niño es muy activo a esta edad, y se puede caer mucho. Hay caídas que pueden lastimarlo seriamente.

- ❑ Uso candados especiales en las ventanas de mi casa para que no se puedan abrir más de 4 pulgadas.
- ❑ Cuando llevo a mi niño a jugar a una área de recreo, aseguro que haiga un hule grueso o al menos 12 pulgadas de aserrín o de arena, bajo del equipo de recreo. Esto podría proteger a mi niño para que no se golpee si se cae.
- ❑ Si mi niño se cae, pondré atención para ver si se desmaya, vomita o le da sueño. Si noto cualquiera de esas cosas, le llamaré al doctor inmediatamente.



**Cuando anda en bicicleta** - su niño debe de usar un casco de seguridad cuando ande en un monopatín, patines de cuchilla, patines con ruedas o en una patineta. Por ley, todos los niños deben de usar un casco de seguridad cuando anden en bicicleta.

- ❑ Aseguro que mi niño use su casco cada vez que anda en su bicicleta. El casco le debe quedar bien ajustado. Aseguro que las correas y hebillas sujetan el casco para que no le quede suelto.
- ❑ No permito que mi niño ande en su bicicleta en la calle o cerca de los carros que están en movimiento.
- ❑ No permito que mi niño salga a jugar después de que empiece a oscurecer.



**De las armas de fuego** - en la casa son muy peligrosas para los niños.

Si mi familia decide tener una arma en la casa, siempre la mantenemos descargada y bajo llave. La carga se guarda en un lugar separado. Además, usamos un candado para el gatillo de la arma.

- ❑ Les pregunto a los adultos de las casas que mi niño visita si tienen armas de fuego. No permito que mi hijo juegue en hogares donde las armas de fuego no son guardadas debidamente.



**Dar confianza y respeto** - Todos los niños necesitan que los guíen en una dirección positiva para poder aprender y crecer. La comunicación es esencial para lograr la confianza y el respeto.

- ❑ Pongo mucha atención a lo que mi niño piensa y siente. Quiero que me tenga confianza para que me busque cada vez que necesite ayuda.



**Aprenderé dar Primeros Auxilios y Resucitación Cardio Pulmonar Infantil. Estos pueden salvar la vida de mi niño.**

Desarrollado por:  
El Centro de Política, Práctica y  
Prevención de Daños  
Con apoyo del Maternal, Child  
Adolescent Health Branch, California  
Department of Health Services  
619-594-3691

#### **NÚMEROS IMPORTANTES**

Emergencia: 9-1-1

Envenenamientos: 1-800-222-1222

Abuso infantil: 1-800-422-4453