

Vale Mas Prevenir

7-12
Meses

Las lesiones son el mayor peligro para la vida de su bebé.

A esta edad, su bebé aprende a voltearse, a gatear, a sentarse y pararse. Es posible que hasta trate de caminar. Su bebé va a explorar el mundo tocando y poniéndose cosas en la boca.

Esté alerta. Vigile bien a su bebé.

¿Hace usted lo siguiente para proteger a su bebé?

En el carro - el lugar más seguro para su bebé es en un asiento de seguridad.

Por ley, su bebé debe viajar en el asiento trasero en un asiento de seguridad hasta que tenga 6 años o pese 60 libras.

- ❑ Abrocho a mi bebé en su asiento de seguridad viendo hacia atrás. Coloco el asiento de seguridad en el asiento de atrás del carro y lejos de las bolsas de aire. Aseguro que las cintas del arnés estén bien ajustadas y cómodas sobre el pecho de mi bebé.
- ❑ Nunca cargo a mi bebé sobre mis piernas cuando voy en el carro, ya sea manejando o de pasajera. En caso de un choque, yo podría golpear a mi bebé con mi cuerpo o hasta podría ser lanzado fuera del carro, aunque sea un choque insignificante.
- ❑ Nunca dejaré a mi bebé solo en el carro.



De caídas - las caídas pueden hacerle mucho daño a su bebé.

- ❑ Uso compuertas de seguridad en las escaleras y los corredores de mi casa.
- ❑ Uso candados especiales en las ventanas de mi casa para no poder abrirlas más de 4 pulgadas.
- ❑ No uso andaderas. La andadera se puede voltear y el bebé puede caerse o coger cosas calientes o filosas.
- ❑ Llamaré al doctor de inmediato si mi bebé se cae y se golpea la cabeza.



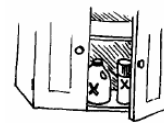
De quemaduras - su bebé tratará de alcanzar y coger cosas, hasta las cosas calientes.

- ❑ No dejo nada caliente cerca de mi bebé, ya sea comida, líquidos o alguna otra cosa. Mantengo a mi bebé fuera de la cocina cuando cocino.
- ❑ Cuido que mi bebé no se queme con el agua de la llave. Pongo el calentador de agua bajo de 120°. Siempre uso mi codo o la muñeca de mi mano para probar el agua, antes de bañar a mi bebé.
- ❑ Cubro la chimenea, la estufa de leña, o el calentón con una reja de seguridad.
- ❑ Si mi bebé se quema, de inmediato pondré la quemadura en agua fría. La cubriré con una venda limpia y sin apretarla. Después llamaré al doctor.
- ❑ En mi casa tengo detectores de humo en cada lugar donde duerme mi familia. Examinó las baterías cada mes. Les cambio las baterías dos veces por año, en el otoño y en el verano cuando cambiamos la hora.



De envenenamientos - su bebé tratará de meterse todo en la boca, aunque tenga mal sabor. No es suficiente con sólo decirle que no lo haga.

- ❑ Mantengo todas las medicinas, maquillaje, vitaminas, pastillas de hierro, y químicos de limpiar lejos de donde mi bebé los puede ver o alcanzar. Uso candados de seguridad en todas las puertas, cajones y armarios de la casa.
- ❑ Si mi niño come algo venenoso llamaré de inmediato al Centro de Envenenamientos al 1-800-876-4766. Ellos me dirán que hacer.



De la asfixia - los bebés aprenden a conocer su mundo metiéndose cosas en la boca. Los bebés pueden atragantar con cosas pequeñas.

- ❑ No dejaré cosas pequeñas en lugares donde mi bebé pueda alcanzarlas.
- ❑ No le doy alimentos sólidos como zanahorias o manzanas frescas, salchichas, uvas, pasas, nueces, palomitas de maíz ni mantequilla de cacahuete.
- ❑ Nunca dejo a mi bebé cerca de globos o bolsas de plástico los cuales pueden cubrir la nariz o la cara de mi bebé.
- ❑ Le pediré a mi doctor que me enseñe qué es lo que debo hacer si mi bebé se está ahogando.



De que no se ahogue - los bebés pueden ahogarse rápido y en sólo pocas pulgadas de agua.

- ❑ Siempre cuido a mi bebé cuando está en o cerca del agua. Eso quiere decir, cerca del baño, de alguna cubeta de agua, de cualquier clase de alberca o jacuzzi.
- ❑ No permito que mi bebé se acerque o se meta a la alberca si no estoy con él. La alberca tiene una cerca de 5 pies a su alrededor. La puerta de la cerca se cierra por sí sola. La cerradura no está al alcance de mi bebé.
- ❑ Siempre vacio los baldes, albercas para niños y baños de agua al acabar de usarlos.



Consolando a mi bebé - los bebés lloran para decirle lo que necesitan. Cargar un bebé no es malo, no se malacostumbran.

- ❑ Cuando mi bebé llora, lo cargo y lo consuelo mientras trato de entender lo que necesita.
- ❑ Sacudir o golpear a mi bebé es peligroso. Le puedo causar daño o quitarle la vida. Si alguna vez pienso que puedo hacerle daño, llamo a un familiar o a una amiga. También, puedo llamar al 1-800-422-4453 para pedir ayuda.



Aprenderé dar Primeros Auxilios y Resucitación Cardio Pulmonar Infantil.
Estos pueden salvar la vida de mi bebé.

Desarrollado por:
El Centro de Política, Práctica y
Prevención de Daños
Con apoyo del Maternal, Child
Adolescent Health Branch, California
Department of Health Services
619-594-3691

NÚMEROS IMPORTANTES

Emergencia: 9-1-1

Envenenamientos: 1-800-222-1222

Abuso infantil: 1-800-422-4453