
Las lesiones son el mayor peligro para la vida de su hijo/a.

A esta edad, los amigos son importantes para su hijo. Es normal que su hijo quiera seguir más los consejos de sus amigos. Su hijo aún no tiene un concepto claro del peligro y aceptará más retos. También, es normal que dude de su autoridad. Es importante que usted imponga las reglas de conducta establecidas.

Esté alerta. Enseñe y guíe a su hijo/a a que haga buenas decisiones.

¿Hace usted lo siguiente para proteger a su hijo/a?

Cuando viaja en carro

El cinturón de seguridad puede proteger a su hijo de sufrir lesiones o hasta de perder la vida en caso de un choque. Por ley, su hijo debe usar un cinturón de seguridad cuando viaja en carro.

- Aseguro que mi hijo y todos los que viajan en el carro tengan los cinturones de seguridad puestos antes de empezar el carro. Siempre uso mi cinturón de seguridad.
- Nunca permito que se pongan los cinturones de hombro atrás de la espalda o por debajo de los brazos.
- Aseguro que mi hijo este bien abrochado en su cinturón de seguridad. Aseguro que el cinturón de seguridad le quede sobre el hombro y las caderas, no sobre el cuello, la garganta y el estomago de el.
- Aseguro que mi hijo viaje en el asiento de atrás del carro porque es el lugar más seguro.

Cuando usa la bicicleta

Su hijo debe usar casco cuando usa la patineta, patines de ruedas, patines de cuchilla o el monopatín. Por ley, todos los niños deben usar cascos cuando andan en bicicleta.

- Aseguro que mi hijo use su casco cada vez que anda en su bicicleta. Su casco esta bien ajustado y no suelto. Aseguro que las correas y hebillas sujetan el casco para que no le quede suelto.
- Aseguro que mi hijo sepa las reglas de tránsito. Le enseño que viaje en la dirección del tráfico. Le enseño cómo usar las señales de mano para dar vuelta o hacer un alto.

Contra la violencia

Es importante hablar con su hijo sobre cómo evitar situaciones violentas.

- Enseño a mi hijo que evite la gente que parece ser violenta; y que no vaya a lugares donde pueda meterse en líos. Le enseño como alejarse de situaciones violentas y que debe acudir a un adulto de confianza si necesita ayuda.
- Enseño a mi hijo cómo controlar sus enojos o situaciones de conflicto. Pediré ayuda a algún doctor o consejero si noto que mi hijo no puede controlar su enojo o disgusto.
- Enseño a mi hijo a respetarse a sí mismo y a los demás. Por medio de mis palabras y mi conducta le demostraré que es el respeto.

Contra las armas de fuego

Las armas de fuego en la casa son muy peligrosas para los niños. Si mi familia decide tener una arma en la casa, siempre la mantenemos descargada y bajo llave. La carga se guarda en un lugar separado. Además, usamos un candado para el gatillo de la arma.

- ❑ Les pregunto a los adultos de las casas que mi hijo visita, si tienen armas de fuego. No permito que mi hijo juegue en hogares donde las armas de fuego no son guardadas debidamente.

Cuando juega deportes

Los deportes pueden enseñar a su hijo como respetarse a si mismo y el trabajo en equipo. Es importante siempre tener la seguridad en mente.

- ❑ Aseguro que mi hijo use todo el equipo de protección para el deporte que juega. Lo usa aún cuando practica su deporte y cuando juega con sus amigos.
- ❑ Le enseño a mi hijo como jugar de manera justa y a obedecer las reglas del juego.

De que no se ahogue

Es importante que su hijo aprenda a nadar. Pero aunque sepa nadar, la realidad es que aún así se puede ahogar.

- ❑ No permito que mi hijo nade o juegue cerca del agua sin que haya un adulto que lo cuide. Nunca dejo que nade en canales o en agua de alta corriente.
- ❑ Aseguro que mi hijo lleve puesto un chaleco de salvavidas cuando pasea en barco, esquía o va "tubing en el río."
- ❑ Inscribiré a mi hijo en clases de natación. Aunque mi hijo sepa nadar, esto no quiere decir que no corre peligro cerca del agua.
- ❑ Cuando mi hijo quiera hecharse un clavado en el agua, le recordaré que entre de pies primero para medir la profundidad del agua.

Contra el alcohol y las drogas

No es demasiado temprano para hablar con su hijo acerca de los peligros del uso del alcohol y otras drogas. Escuche a su hijo y haga preguntas.

- ❑ Conozco las señales de advertencia del uso del alcohol y otras drogas. Las señales incluyen andar con nuevos amigos, baja repentina en el rendimiento escolar, faltar a la escuela, actitud hostil o pérdida de interés en sus pasatiempos o actividades favoritas.
- ❑ Le enseño a mi hijo cómo mantenerse alejado de las personas y de los lugares donde se pueden consumir el alcohol y otras drogas.
- ❑ Lo que yo hago y digo refleja lo que espero de mi hijo. Yo no abuso el alcohol o uso drogas.
- ❑ Mantengo, bajo llave, los productos caseros que pueden ser inhalados tales como la pintura en spray o solventes.
- ❑ Conozco los amigos de mi hijo, los padres de ellos y tengo sus números de teléfono. Siempre sé dónde está mi hijo.

Aprenderé dar Primeros Auxilios y Resucitación Cardio Pulmonar Infantil. Estos pueden salvar la vida de mi hijo.