

Prevención de quemaduras

Realidades

- ◆ Cada año, cerca de 1 millón de niños sufren lesiones y 3,000 mueren por quemaduras.
- ◆ Se calcula que el 75% de las lesiones y muertes por quemaduras son previsibles.



Cómo evitar una quemadura

★ **¡SUPERVISIÓN!** Los niños tocan todo. Nunca deje solo al niño en el baño o la cocina. La supervisión del adulto es la mejor forma de evitar las quemaduras.

★ EN LA TINA O REGADERA

- ✓ Verifique la temperatura del calentador de agua y ajústela a 120°F. El agua del grifo puede quemar la piel delicada del niño.



- ✓ Use termómetro para probar el agua del baño, sobre todo en lugares nuevos para usted.

★ EN LA COCINA

- ✓ Tenga al niño fuera de la cocina cuando cocine.



- ✓ Nunca cargue un niño a la vez que come o bebe cosas calientes. No deje cosas calientes sobre las mesas.

- ✓ Voltee las asas de las ollas hacia atrás de la estufa, para evitar que el niño las agarre.

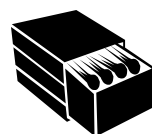
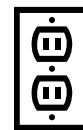
- ✓ Ponga los cordones eléctricos fuera del alcance del niño, sobre todo si el aparato contiene algo caliente.



★ EN GENERAL

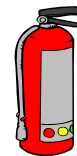
- ✓ Ponga detectores de humo en cada cuarto y cambie las baterías cada 6 meses.
- ✓ No fume en la casa. La mayoría de los fuegos empezaron con un cigarrillo que no fue apagado totalmente.

- ✓ Tape los enchufes no usados, para evitar que el niño les introduzca algo y se electrocute.



- ✓ Enséñele al niño a no jugar con cerillos o encendedores. Guarde bajo llave los cerillos, encendedores y sustancias inflamables, lejos del alcance del niño.

- ✓ Tenga un extintor de fuego en la cocina, garaje, sótano y cerca de la chimenea. Sepa cómo usar el extintor y dele mantenimiento.



- ✓ Tenga al niño fuera de cuartos con objetos calientes que pudiera tocar (calentador, plancha, asador o horno), o ponga una barrera a prueba de fuego alrededor.
- ✓ Enséñele al niño qué hacer en caso de fuego: **Parar, caer y rodar** si la ropa agarró fuego.
- ✓ Haga un plan de escape para fuegos. Practique con sus niños para que sepan qué hacer durante un fuego.

En caso de una quemadura:

- ★ Si su niño se quema, enseguida ponga el área quemada en agua fresca, hasta que deje de llorar. Cubra la quemadura con una venda floja o tela limpia. Llame al doctor.