

Prevención de caídas

Realidades

- ◆ Las caídas son la causa principal de lesiones en niños menores que 4 años en California.



- ◆ Hasta los primeros movimientos del bebé, como retorcerse o empujarse contra algo con los pies, pueden resultar en una caída.

Para prevenir caídas:

★ ¡SUPERVISIÓN!

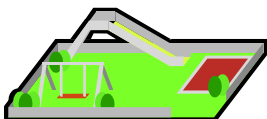
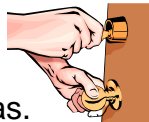
- ✓ No deje solo a su bebé sobre mesas de cambiar pañales, camas, sofás o sillas. Tenga una mano sobre su niño en todo momento o póngalo en lugar seguro, como la cuna o el corralito.



- ✓ Los niños mayorcitos pueden caerse de cosas donde se puedan trepar. Vigile a su niño(a) para evitar que trepe sobre cosas peligrosas.

★ Ponga barreras

- ✓ Cierre con llave las puertas de las áreas peligrosas. Ponga rejillas en las escaleras y puertas.
- ✓ Instale rejillas operables en todas las ventanas de los pisos altos. La tela metálica no puede detener una caída.
- ✓ Ponga una cerca en el patio de juego.



★ Cuidado con las andaderas de bebés

- ✓ Un bebé puede volcar la andadera, salirse de ella, rodar escaleras abajo o llegar a lugares donde puede tirarse cosas encima.



- ✓ Si elige usar una andadera, escoja una con una base amplia y nunca deje al bebé sin atención en la andadera.

★ Evite las situaciones peligrosas

- ✓ Ponga los muebles lejos de ventanas, mostradores o mesas, para evitar que el niño trepe a lugares peligrosamente altos. Recuerde: su niño(a) no sabe lo que es peligroso. Enséñele a pedirle a usted que le ayude a alcanzar los lugares altos.



- ✓ Quite los muebles duros o de bordes afilados de los cuartos donde su niño juega o duerme.



- ✓ Los libreros, archiveros, armarios u otros muebles que pudieran caerse al abrirlos o al trepar, deben ir sujetos a la pared.
- ✓ Asegúrese de que el suelo debajo del equipo de juego es blando, para absorber la caída. Use una alfombra de hule o 12 pulgadas de aserrín, arena o madera molida debajo del equipo de juego.

En caso de una caída:

- ★ Si su bebé o niño sufre una caída seria y pierde el sentido (aunque sea breve) o no actúa normalmente, llame a su doctor.