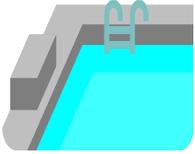


# Seguridad en el Agua

## Realidades sobre el ahogo

- ◆ El ahogo es la causa principal de muerte de niños de 1 a 4 años de edad en California.
- ◆ La mayoría de los ahogamientos pasan en albercas y jacuzzis residenciales, pero los niños también se pueden ahogar en *escusados, tinas y baldes*.



albercas y jacuzzis residenciales, pero los niños también se pueden ahogar en *escusados, tinas y baldes*.

## Consejos de seguridad

Para ahogarse solo se necesita de un par de minutos y un par de pulgadas de agua. Para reducir el riesgo de que su niño(a) se ahogue:

### ★ **Quédese siempre a su alcance.**

Asegúrese de que puede alcanzar a su niño cuando esté en el agua, incluyendo tinas y albercas.



**Nunca** deje al niño solo ni por un segundo en el agua ni cerca de ella, incluyendo la tina, baldes, piscinas de inflar, etc. Vacíe el agua inmediatamente después de usarla. Mantenga tapado el escusado o cierre las puertas de los baños.



★ **Túrnense para vigilar los niños.** Un adulto designado debe supervisar el área, especialmente durante reuniones sociales. Hay que tomar seriamente esta responsabilidad. El vigilante adulto no debe beber alcohol ni distraerse. Debe estar observando el agua, no los niños.

### ★ **Prepárese para una emergencia.**

Aprenda RPC, sepa nadar y tenga un teléfono con números de urgencia cerca de la alberca.



★ **Aprender a nadar.** Las clases de natación **NO** substituyen la supervisión cercana de un adulto. Adultos y

niños deben saber nadar. El niño usualmente está listo para tomar clases como a los 4 años de edad.

★ **Nadar con alguien.** Los niños siempre deben nadar con un amigo. *Nunca deje que su niño nade solo, aunque sepa nadar bien.*

### ★ **Si hay alberca o jacuzzi en su casa, ¡actúe para evitar un ahogamiento!**

- ✓ Las albercas o jacuzzis deben estar completamente rodeados por una cerca de 5 pies, que la separe de la casa. Instale una cerca que los niños no puedan trepar o pasarse por ella.
- ✓ Las verjas, portones y puertas para entrar al área de la alberca deben **cerrar solas, con picaportes** más altos que el alcance de los niños.
- ✓ Añada protección adicional, como cubiertas automáticas y alarmas en las puertas y ventanas que dan al agua.
- ✓ No use cubre-albercas flotantes. Un niño puede caerse y quedar atrapado fuera de la vista.
- ✓ No deje que los niños salten en el agua, a menos que un adulto se haya asegurado de que es seguro.
- ✓ Nunca deje juguetes en el área de la alberca o el jacuzzi.

