

Lista de revision para la seguridad en el hogar

Para hacer que su hogar sea un lugar más seguro para su niño, vaya cuarto a cuarto y use esta lista de revisión.

SALA FAMILIAR

- | Listo | Necesito Hacerlo |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Mover los muebles lejos de las ventanas. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Enrollar o cortar los cordones de las cortinas de las ventanas. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Utilizar seguros en las ventanas para que no se abran más de 4 pulgadas. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Colocar protectors en las esquinas filosas. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Esconder los cables de las lámparas detrás de los muebles. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Asegurar los cables de las lámparas con cinta. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Instalar una rejilla en la chimenea. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Instalar protectores en todos los tomacorrientes. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Asegurar los muebles altos y pesados. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Mantener los objetos pequeños lejos de los niños. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Mantener todas las plantas en lugares altos, lejos de los niños. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Colocar un cerrojo en la parte alta de la puerta que da al balcón, o en cualquiera de las puertas que dan hacia fuera. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Instalar laminas de plástico a lo ancho de las aberturas del balcón si los barrotes tienen espacios de más de 4 pulgadas de ancho. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Quitar los tapetes sueltos o asegurarlos al piso. |



*Cuide a su niño o sepa quién lo está cuidando en todo momento.
Nunca lo deje solo en este cuarto.*

COCINA

- | Listo | Necesito Hacerlo |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Aborchar la cinta de seguridad siempre que siente a su niño en una silla alta. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Tener un extinguidor de incendios en la cocina. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Tener todos los números de emergencia junto al teléfono. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Vaciar todas las cubetas y guardarlas de cabeza. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Guardar bajo llave todos los productos químicos y los limpiadores. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Poner los objetos filosos en un cajón bajo llave. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Guardar los fósforos y encendedores en un cajón bajo llave. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Siempre cocinar usando los quemadores traseros con el mango de las ollas volteado hacia la parte trasera de la estufa. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> No utilizar manteles sobre la mesa. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Mantener los líquidos calientes lejos de las orillas de la mesa. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> No calentar los biberones en el micro-ondas. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Instalar protectores en todos los tomacorrientes. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Cortar en pedazos pequeños todos los alimentos con forma redonda. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Colocar un seguro en el refrigerador y en el congelador. |

*Cuide a su niño o sepa quién está cuidando a su niño en todo momento.
Nunca lo deje solo en este cuarto.*



BAÑO

- | Listo | Necesito Hacerlo |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Colocar un seguro en la tapa del excusado. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Instalar protectores en todos los tomacorrientes. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Colocar un seguro en el botiquín de las medicinas. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Asegurar que todas las secadoras de cabello y los pequeños aparatos eléctricos cuenten con un interruptor GFCI (interruptor de circuito de falla a tierra) y mantenerlos lejos del alcance de los niños. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Reducir la temperatura del calentador de agua a 120° grados Fahrenheit o menos. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Probar la temperatura del agua antes de poner al niño en la tina. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Nunca utilizar un asiento para bañarlo. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Colocar tapetes anti-derrapantes (o anti-deslizantes) en la tina. |



Cuide a su niño o sepa quién está cuidando a su niño en todo momento. Nunca lo deje solo en este cuarto.

RECÁMARA DE LOS NIÑOS

- | Listo | Necesito Hacerlo |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Colocar un detector de humo en el corredor afuera de las recámaras. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Colocar un detector de monóxido de carbono en el corredor afuera de las recámaras. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Mover los muebles lejos de las ventanas |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Enrollar o cortar los cordones de las cortinas de las ventanas. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Utilizar seguros en las ventanas para que no se puedan abrir más de 4 pulgadas. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Utilizar siempre la correa de la mesa donde cambia al bebé. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Medir el espacio entre los barandales de la cuna para confirmar de que estén a menos de 2 3/8 pulgadas de distancia entre sí. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Colocar al bebé boca arriba cuando duerma. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Quitar la ropa de cama holgada y los animals de peluche de la cuna |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Quitar los móviles de la cuna cuando el niño empiece a alcanzarlos. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Instalar protectores en todos los tomacorrientes. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Mantener los contenedores para pañales lejos del alcance de los niños. |

Cuide a su niño o sepa quién está cuidando a su niño en todo momento. Nunca lo deje solo en este cuarto.

Adapted from CHOC Mobile Safety House Brochure

© Children's Hospital of Orange County, Inc. November 2001. All rights reserved.

