

Asfixia y Sofocación

Realidades

- ◆ Los niños menores que 4 años tienen el riesgo mayor de asfixia. La sofocación es la causa principal de muerte accidental en bebés menores que 1 año.

Para prevenir la asfixia:

- ★ **¡Fuera de su alcance!** Los bebés ponen todo en su boca para explorar su mundo.

- ✓ **NUNCA deje objetos pequeños** (como monedas, globos, botones, juguetitos) al alcance del bebé, ni siquiera por un momento.



- ✓ Evite poner vendas en los dedos del niño pequeño. Se pueden ahogar con ellas.



- ✓ Un niño menor que 4 años no debe comer trozos de comida dura, como zanahorias crudas, manzanas, uvas, salchichas, maní o palomitas. Corte la comida en trocitos muy chicos.

- ✓ Trate de recoger del suelo los restos de comida. El niño los puede hallar y meterlos en la boca. Vacíe a menudo los basureros, para que el niño no saque cosas y trate de comérselas.



- ✓ Haga más cortos los cordones de las persianas o cortinas.

- ★ **Evite la ropa y los juguetes que pudieran ser peligrosos.**

- ✓ Elimine los cordones en el cuello de los abrigos con capucha.

- ✓ No deje que el niño use collares diseñados para que no se rompan.
- ✓ Los fabricantes de juguetes tienen obligación de poner etiquetas en juguetes que podrían causar asfixia en niños chicos. Lea las etiquetas y evite:

- ☒ Juguetes chiquitos, como canicas o globos, y con piezas chicas, removibles.
- ☒ Juguetes con cuerdas o tirantes de más que 7 pulgadas, que podrían enredarse en el cuello y estrangular al niño.



Para prevenir la sofocación:

- ✓ Las bolsas y los envoltorios de plástico forman un sello sobre la boca y la nariz y pueden sofocar al niño. Ponga estas cosas donde el niño no las pueda alcanzar.
- ✓ Para prevenir sofocación y reducir el riesgo de muerte súbita del infante, el bebé debe dormir boca arriba.

- ✓ **NUNCA** ponga al bebé sobre un colchón de agua ni otra superficie tan blanda que pueda cubrirle la cara y taponarle la nariz y la boca.



Prepárese

- ✓ Use un probador de piezas chicas (como un tubo de papel higiénico) para ver el tamaño de juguetes o partes chicas. Si cabe por el tubo, se puede asfixiar con ella.

- ✓ Prepárese para salvar la vida de un niño asfixiado. Aprenda la maniobra de Heimlich, RPC y primeros auxilios.

